



ชมรมคริสตศาสน์ กฟผ.

ฉบับที่ 1/2555 เดือนกุมภาพันธ์

- วันพุธรับเถ้าปีนี้ ตรงกับวันพุธที่ 22 กุมภาพันธ์ 2555 อย่าลืมจำศีลอดอาหาร และอดเนื้อ
- **ข้อกำหนดของพระศาสนจักรในเทศกาลมหาพรต.....เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องตามจิตตารมณ์ของเทศกาลมหาพรต ขอให้ปฏิบัติตามจิตตารมณ์ของพระศาสนจักรดังต่อไปนี้**
 1. ตามพระบัญญัติของพระเป็นเจ้า คริสตชนทุกคนต้องชดเชยใช้โทษบาปของตนตามวิธีการของแต่ละคน และเพื่อการปฏิบัติร่วมกัน จึงได้กำหนดวันชดเชยใช้โทษบาป ซึ่งคริสตชนจะได้สวดภาวนา ปฏิบัติกิจเมตตาปราณี และความรักเป็นพิเศษ เสียสละตนเองและทำหน้าที่ของตนอย่างซื่อสัตย์ (ม.1249)
 2. ทุกวันศุกร์ตลอดปี และทุกวันในเทศกาลมหาพรต เป็นวันพลีกรรมในพระศาสนจักรทั่วไป (ม.1250)
 3. ทุกวันศุกร์ตลอดปี ยกเว้นวันฉลองใหญ่ เป็นวันอดเนื้อหรืออดอาหารอื่นตามข้อกำหนดของสภาพระสังฆราชฯ วันพุธรับเถ้าและวันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ เป็นวันอดเนื้อและอดอาหาร (ม.1251)
 4. คริสตชนทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 14 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ต้องอดเนื้อ และคริสตชนทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปจนถึง 59 ปีบริบูรณ์ ต้องอดอาหาร เป็นหน้าที่ของผู้อภิบาลและบิดามารดาที่จะต้องอบรมผู้น้อยที่ยังไม่ต้องถือกฎการอดเนื้อและอดอาหาร ให้เข้าใจจิตตารมณ์ของการพลีกรรม (ม.1252)
- **สำหรับประเทศไทย** อาศัยอำนาจตามมาตรา 1253 ของกฎหมายพระศาสนจักร สภาพระสังฆราชฯ จึงกำหนดวิธีการอดเนื้อและอดอาหารดังต่อไปนี้

- การอดเนื้อ ผู้ที่ได้ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่งตามกำหนดนี้ ถือว่าได้ถือตามกฎการอดเนื้อ คือ



ชมรมคริสตศาสน์ กฟผ.

ฉบับที่ 1/2555 เดือนกุมภาพันธ์

ก. อดเนื้อ

ข. ปฏิบัติกิจศรัทธานอกเหนือไปจากที่เคยปฏิบัติ อาทิ เดินรูป 14 ภาค ฝ่าศีลมหาสนิท สวดสายประคำ ฯลฯ

ค. ปฏิบัติกิจเมตตาปราณี เช่น ให้ทานคนจน เยี่ยมคนเจ็บ

ง. งดเว้นอาหารหรือสิ่งที่เคยปฏิบัติเป็นประจำ อาทิ งดดื่มสุราและเบียร์ งดสูบบุหรี่

จ. รู้จักอดออม และละเว้นความฟุ้งเฟ้อต่าง ๆ

- การอดอาหาร หมายถึง การรับประทานอาหารอิ่มเพียงมือเดียว

• สุขสันต์วันเกิดแต่สมาชิกที่มีวันคล้ายวันเกิดเดือนมกราคม - เดือนกุมภาพันธ์

- คุณจงกล สยนานนท์ (1 ม.ค.) - คุณวรรณช ทองประชาญ (8 ม.ค.)
- คุณกัลยา รัตนากร (12 ม.ค.) - คุณบุญส่ง หลิวโรจน์ทรัพย์ (28 ม.ค.)
- คุณกรองแก้ว วิจิตรกาญจน์ (3 ก.พ.) - คุณพงษ์ศักดิ์ ปรีดาร์ตน์ (23 ก.พ.)
- คุณสำนวน วิไลเลิศ (27 ก.พ.) - คุณพิชัย หรินทรานนท์ (27 ก.พ.)

• เชิญแวะเยี่ยมชม WEBSITE ของชมรมฯ ได้ที่ <http://catholic.egat.co.th/>

“การถืออดอาหารอย่างที่เราต้องการเป็นดังนี้

**แก้ไขที่ล่ามคนที่เจ้ากดขี่เสียเถิด และเลิกทำสิ่งที่ไม่ยุติธรรม
ปล่อยคนที่เจ้ากดขี่ข่มเหงไปเสีย แบ่งปันอาหารให้ผู้ที่หิวโหย**

เปิดประตูรับคนยากจน ไร้ที่อยู่อาศัย

ให้เสื้อผ้าแก่ผู้ที่ไม่มียา

อย่าละเลยต่อการช่วยเหลือญาติพี่น้องของเจ้า” (อสย. 58 : 6 - 7)

ผู้จัดทำ : คุณประกายรัตน์ พิทักษ์นิตินันท์ : คุณกมลรัตน์ ชัยกิจ โทร.66015